

Su nombre significa gran caudal de agua dulce. Aunque a ella no le gustaba, encaja con su carácter amable que se nota en su sonrisa y hasta en la forma de estrechar la mano.

Granya González En la onda de lo positivo

Quien la ve por primera vez en persona se queda asombrado de su rostro resplandeciente: al hablar con ella, su simpatía, buen humor y visión de la vida, nos hizo sentir como si estuviésemos visitando a una amiga, y en lugar de realizar una entrevista formal, tomando una taza de té conversamos acerca de sus logros, su familia, y escudriñamos un poco a la mujer que todos los meses en la sección de belleza de esta revista, aconseja sobre diversos temas de salud y estética. "Estudié Nutrición porque era muy flaquita, iba a estudiar arquitectura y de repente dije: no quiero que nadie más se meta en mi vida, yo voy a saber más de nutrición que cualquier otra persona". Granya ha trabajado durante 22 años en el área de salud; hace 10 que montó el Centro de Endermología y Estética Cris-

tal por el cual han pasado personalidades de la radio, la televisión, con quienes ha formado una relación de amistad. Como empresaria, la nutricionista afirmó ser récord Guinness, pues cuando sus colegas se estaban jubilando, ella emprendió un negocio a sus 50 años de edad, "en un país inestable con una cantidad de circunstancias, y bueno todas estuvieron a mi favor". Este éxito a lo largo de 10 años, forma parte de una lista de satisfacciones para esta mujer que sin pena y con orgullo, reveló que a sus 60 primaveras se siente una persona plena, y que la mejor etapa de su vida es precisamente la que va desde 1999 hasta hoy, "me he independizado, mis 2 hijos se casaron, soy abuela de 3 nietos, tengo una pareja linda, mi mamá tiene 80 años, una salud divina, estoy rodeada de muchos amigos.

En materia

Para Granya la belleza interna es la que toda persona debe cultivar sin importar la edad, pues la apariencia siempre se puede mejorar. ¿Cuál es su secreto? "Estoy enamorada - (risas) y añadió - estar contenta con lo que haces todos los días. Todo a mi alrededor es positivo y si alguna cosa no sale tan bien, no me doy golpes de pecho, simplemente los problemas los veo como la oportunidad que tiene uno para crecer".

En cuanto a tratamientos de estética se refiere, comentó que el lipomasaje es lo más novedoso que ella ofrece a los clientes, y el más recomendable para las féminas, "entendiendo que 90% de las mujeres tenemos celulitis, entonces es el tratamiento estrella".

Su marca de cosméticos predilecta es Lancôme, de la cual es embajadora, y como diplomática prefirió no entrar en detalles al preguntarle a qué personalidad de la política de Venezuela le hacían falta unos consejitos de belleza, sin embargo, comentó que Hillary Clinton está muy linda y la primera dama de Estados Unidos es una señora elegante.



Por Rossana Mezzina González

Granya González, propietaria del Centro de Endermología y Estética Cristal

¿Algún ídolo? Ricardo Montaner.
¿Cómo era usted de adolescente? Muy flaquita, menos mal que después salió la Twiggy, entonces empecé yo a estar a la moda, porque antes lo in era la mujer Tongolele con las caderotas, el bustote, yo era muy delgada y daba lástima.
¿Fue hippie? Nada que ver, a los 15 años me enamoré, a los 20 me casé, a los 21 años ya tuve a mi primera hija, yo pasé directo a ser mamá muy joven. Yo a los 20 años estudiaba en la universidad, y en aquella época o te casabas o estudiabas, pero las dos cosas no coincidían. Después hice posgrado y a los 29 años, tenía 10 de casada, 2 hijos, posgrado, lo tenía todo.
¿Cómo ve el futuro? A largo plazo, no tengo intenciones de retirarme, siento que mientras tenga algo que dar seguiré exactamente igual.