



# GRANYA nos recomienda



## **Tengo estrías, y ahora ¿qué hago?**

Al igual que la celulitis, las estrías atacan principalmente a las mujeres, a 75% de las adolescentes y a 85% de las embarazadas, aunque no se escapan los hombres, por lo que se convierten en un problema de primer orden.

La crisis de la pubertad, con sus vaivenes hormonales, es un momento crítico, y son las pieles claras las que tienen más tendencia a este rompimiento de la piel aunque no se escapan las morenas. La zona del pecho, caderas, abdomen y nalgas son las principales áreas en donde aparecen las líneas nacaradas, aunque

pueden también instalarse en la cara interna de las rodillas y en la parte interna de los brazos y piernas.

## **¿Pero qué son y cómo se forman?**

Las estrías son el resultado del rompimiento de las fibras elásticas de la piel. Cuando la piel se estira, las fibras con menos elasticidad se rompen creando marcas a las que llamamos estrías. Aunque la piel es muy elástica y puede tolerar el estiramiento, también tiene un límite. Cuando llega a ese tope se alcanzan las capas profundas y se rompen, haciéndose visible en las capas exteriores. Al

principio tienen un color rosáceo, luego rojizo y finalmente blanco. Básicamente son el reflejo de la separación de la piel. Desde el punto de vista clínico, los tejidos y la piel misma se rasgan en el momento de experimentar la pérdida de colágeno; esto también es la causa de líneas de expresión, pérdida del tono de la piel y arrugas. Entre las causas más comunes, podemos encontrar: cambios súbitos de peso, cambios hormonales, herencia, desarrollo rápido de los músculos y sobre todo, la carencia de una buena alimentación e hidratación adecuada.

Se pueden distinguir dos fases en la aparición de las estrías:

Primera fase: se produce una inflamación con eritema que es de color rojizo. Esta es la primera señal de alarma y cuando aún puede haber remedio cosmético. Segunda fase: estrías nacaradas; sigue una etapa de cicatrización en la que el tejido que se ha quedado descolorido por falta de pigmentación, recubre el punto de ruptura. La piel se vuelve lisa y blanca, formando unas rayitas finas, simétricas y bilaterales, perpendiculares al sentido de máxima tensión que ha sufrido la piel.

Actualmente en nuestro centro, nues-

tra cosmetóloga Estrella Benaim en su búsqueda por encontrar una alternativa que ofrezca un alto nivel de disminución para esta enfermedad, combina tratamientos muy efectivos para ambas fases, en la primera aplicamos sesiones de carboxiterapia (CO<sub>2</sub>) localizado para estimular la irrigación sanguínea y así lograr mejor cicatrización (este paso es excelente cuando la estría está en la fase rojiza) y luego combinamos con quimioexfoliaciones o *peeling* con el que se pretende estimular la circulación y favorecer la regeneración celular. Este es un procedimiento lento que requiere de su presencia en el centro estético de una vez a la semana por 7 semanas seguidas, acompañado de una crema altamente emoliente que debe ser aplicada en casa y sobre todo una dieta alta en vitamina A y E, proteínas y mucha agua.

**Para cualquier información comuníquese con nosotros a través de nuestros teléfonos (0212) 284.2291 o 286.7868 ó visítenos para realizarle una evaluación gratuita. Av. Francisco de Miranda, Torre Parque Cristal, nivel 2, local 18, los Palos Grandes, Caracas. ●**