

¡La salud empieza por los PIES!

Susana Behar
susanobehar33@gmail.com
Fotografías: Germán Roig
roigeanit@cantv.net
Producción general: Zandy Aliendres
zandy.aliendres@gmail.com

En poco tiempo usted se despedirá de las toxinas que dañan su organismo y además podrá tomarse un tiempo para relajarse. Atrévase a descubrir el misterio que encierra el agua ionizada en el tratamiento de sus pies



Modelo:
Agradecimientos: Dr. José González Cisneros (Centro Médico Antienvejecimiento /
Lic. Granya González (Centro de Endermología y Estética "Cristal")

30 VARIEDADES



El metabolismo del cuerpo humano, aunado a la mala alimentación, el sedentarismo, el estrés, la contaminación ambiental, el consumo de medicamentos, bebidas alcohólicas y cigarrillos, son algunos de los tantos generadores de tóxicos, cuya acumulación es la principal causa de la mayoría de las enfermedades crónicas.

El Pediluvio, también conocido como Baño Desintoxicante Iónico, es una técnica muy sencilla que contribuye, sin el más mínimo esfuerzo físico, a eliminar todas aquellas sustancias que puedan causar estragos en los diferentes tejidos de su organismo.



ENTRE TONOS

Los colores que toma el agua provienen de las reacciones de las sales y minerales junto con los iones.

- **Amarillo verdoso.** Se refiere a problemas de los riñones, vejiga, vías urinarias y órganos sexuales.
- **Anaranjado.** Problemas en las articulaciones, artritis, etc.
- **Marrón.** Higado, tabaquismo y otros desechos.
- **Verde oscuro y azul.** Se reduce en problemas relacionados con la vesícula biliar.
- **Espuma blanca.** Significa que hay presencia de mucosidad, alergias, sinusitis y problemas linfáticos.

También pueden aparecer en el agua partículas blancas, negras o rojas; producto de levadura, exceso de metales pesados y coágulos, respectivamente.

Por medio de las pies usted podrá desintoxicarse y obtener grandes beneficios que le permitirán tener una mejor calidad de vida y, a su vez, evitar enfermedades y retardar el proceso de envejecimiento.

Para el doctor del Centro Médico Antienvejecimiento, **José González Cisneros**, una de las comodidades es que "el Pediluvio es fácil de hacer, no tiene mayores complicaciones, no es doloroso y es muy expresivo, ya que da un color para cada padecimiento".

CIENTÍFICAMENTE HABLANDO

Este tratamiento proviene de Estados Unidos, y se emplea en Venezuela desde hace dos o tres años, pero ha sido en los últimos meses cuando su fama se ha incrementado. Se asocia con la prevención del envejecimiento precoz, pero también sirve para avizorar a tiempo algunos problemas que se puedan tener a corto, mediano o largo plazo, lo que permitiría buscar el origen, las causas y las soluciones de las posibles enfermedades. "Es una medicina muy integral. Generalmente los pacientes que vienen no están enfermos, simplemente

quieren saber qué tan envejecidas –biológicamente hablando están", aclara González Cisneros.

La directora del Centro de *Endermología y Estética "Cristal"*, **Granya González**, explica que la gran cantidad de químicos que hay en lo que se ingiere o utiliza a diario, se adhiere en forma de iones a las articulaciones, arterias, nervios y tejidos, tapando los conductos y dificultando la capacidad de oxigenación de las células.

Con sólo el primer Baño Desintoxicante Iónico, ya se produce un importante incremento en la capacidad de los glóbulos rojos para captar oxígeno, lo que reduce las grasas parcialmente oxidadas, las proteínas no asimiladas, los depósitos de colesterol, el ácido úrico, la placa y el ácido láctico.

¿DE QUÉ SE TRATA?

El Pediluvio es una técnica que consiste en introducir los pies del paciente en un equipo que ioniza el agua, a la cual se le agrega sal marina para ayudar a eliminar todas las toxinas que se acumulan en el organismo. Durante este proceso, que dura media hora, se observa cómo el líquido se va tornando de algún color, dependiendo del grado de corrupción y de contaminantes que predominen en el organismo, causando así una cierta sensación de picazón. Una vez que transcurren los 30 minutos, la persona recibe un masaje en los pies.

Después de la primera sesión se empiezan a sentir los resultados. Sin embargo, los especialistas Cisneros y González recomiendan que se haga un mínimo de cuatro o seis sesiones, una o dos por semana. No obstante, el tiempo real que se necesita para notar los cambios va a depender mucho de las afecciones que tenga cada uno de las personas. Lo ideal es que cada vez se aclare más el color. "Nunca va a salir el agua incolora, pero sí va a haber un cambio en la coloración", afirma Granya González.

Esta técnica, aparte de ser fácil de aplicar, tiene también a su favor el hecho de que puede ser probada por cualquier persona sin importar la edad, aunque Cisneros se la recomienda principalmente a las personas que están por encima de los 27 años, ya que en ese período es cuando se empieza a declinar la hormona de la juventud y prácticamente se inicia el envejecimiento. Con el Pediluvio se puede mantener lo más joven posible a los órganos internos.

La única contraindicación que le encuentra Granya González a esta especialidad es que no es recomendada a personas que posean en su cuerpo alguna prótesis metálica como, por ejemplo, un marcapasos.

INNUMERABLES BENEFICIOS

El hecho de ser una medicina preventiva se convierte en una de sus mayores ventajas, ya que es lo que permite que no le tome por sorpresa alguna enfermedad. Desintoxicar y restaurar son sus principales objetivos.

Este baño trae consigo un sinnúmero de beneficios como la relajación, la conciliación del sueño, mejora de la presión arterial, así como también contribuye en el control del colesterol, la eliminación de una serie de dolores musculares, además de facilitar la circulación sanguínea y fortalecer el sistema inmunológico.

También disminuye el cansancio que se presenta con cierta frecuencia. Es recomendado para personas que padecen de migrañas y pacientes que se encuentren en proceso de quimioterapia, ya que los antibióticos que deben tomar los están intoxicando de alguna manera.

La desintoxicación que se genera con el Pediluvio le producirá una renovación de energía, un aumento de estimación, reparará sus células, desinflamará sus tejidos y, por lo tanto, disminuirán muchas de las condiciones asociadas al proceso de envejecimiento. Otro punto a favor del Baño Desintoxicante Iónico, según Cisneros, es que sus precios son módicos, lo que hace que esta terapia sea asequible para cualquier persona. ①

COORDENADAS

- **Centro Médico Antienvejecimiento.** Dirección: Av. Aroure, Gta. Chamatapa, Frente al Centro Comercial Chuao. Telf.: 0212- 991.2215 / 991.5592 / 993.4595. <http://www.medicinantienvjecimiento.com>
- **Centro de Endermología y Estética "Cristal".** Dirección: Av. Francisco de Miranda, Torre Parque Cristal, nivel 2, local #18, Los Palos Grandes. Telf.: 0212- 284.8239 / 284.2291. <http://www.endermologiacristal.com>