

CENTRO DE ENDERMOLOGÍA Y ESTÉTICA CRISTAL

MANOS EXPERTAS

Después de cinco años transformando cuerpos y embelleciendo rostros, Granya González Grüber va en busca de la consolidación.

Como un regalo de la vida define Granya González el hecho de que esté celebrando el quinto aniversario al frente del Centro de Endermología y Estética Cristal, el cual fundó después de haber atendido pacientes con diabetes en el Centro Médico Docente la Trinidad (Granya es nutricionista) y luego de haber trabajado como socia en otros centros de estética.

"Éste es un mundo sumamente apasionante, porque trabajar con belleza es trabajar con la parte buena de la persona y con lo que la persona quiere mejorar; de manera que la gente se siente bien, pero quiere sentirse mejor", comentó González y agregó: "Abrí el Centro con un gran apoyo de mi familia. Mi hija fue la arquitecta, mi hijo se encargó de toda la parte digital y mi madre es la administradora. Mi familia fue la energía que me impulsó a abrir la empresa".

Quizás uno de los secretos que ha ayudado a consolidar la imagen de Granya González y su negocio de belleza radica en que como especialista en estas lides, ha sido

una invitada casi permanente en los programas que eventualmente han conducido Maite Delgado, Marieta Santana y Elba Escobar. Adicionalmente, muchas artistas como Astrid Carolina Herrera, Alicia Plaza y María Edilia (la recordada gocha de Protagonistas de novela) han puesto en sus manos y conocimientos, su belleza corporal.

Hoy, Granya González atiende más de 60 personas diariamente y ofrece tratamientos para el cuidado del cuerpo y el rostro de mujeres y hombres. Aseguró que el problema más común de sus clientes femeninas es la celulitis y el de los hombres es el estrés, aunque el control de peso también se lleva una buena porción de las visitas de ambos sexos.

"Lo primero que decimos a las personas que nos visitan es que no hacemos milagros. El secreto está en llevar una dieta adecuada, hacer ejercicios y tratamientos estéticos".

Dentro de este contexto, Granya González regaló algunos consejos de belleza:

"En primer lugar debemos cultivar la cultura de la prevención, debemos tomar mucho líquido, porque el proceso de envejecimiento empieza por la falta de agua; hay que aprender a respirar para tener mayor energía, hacer un mínimo de ejercicios para estimular la circulación, evitar en ciertas cantidades el consumo de los carbohidratos, proveer al organismo de proteínas y acudir al médico para tratar posibles problemas hormonales". Finalmente, González comentó que si bien en el mundo de la estética hay novedosos tratamientos y mucha gente aspira a tener un negocio dentro de este ramo, algunas empresas han perdido mercado y otras ni siquiera han crecido. "En nuestro caso después de estos cinco años de éxito, lo que queremos es mantener lo que tenemos con excelente calidad y servicio".

De lo nuevo, la nutricionista sólo adelantó que está probando un nuevo tratamiento antienvjecimiento con base en sueros: "si resulta en mí, lo introduciré en el mercado venezolano en enero próximo". *



Granya González Grüber, propietaria del Centro de Endermología y Estética Cristal