

LO ÚLTIMO PARA ADELGAZAR

Banda Gástrica Virtual®

¡Qué gorda estoy! Nada me sirve, se desbordan los rollos en mi cintura. Tengo que empezar dieta de nuevo. ¡Oh no! Otra vez dieta. ¿Cuántas dietas he hecho ya? ¿3? ¿5? ¿10? Ya perdí la cuenta. ¿Y cuál dieta voy a hacer? Ya las he hecho todas, la del pollo, el atún, la sopa, el huevo y la de los 15 vasos de agua; la de los puntos, los colores, las rayas y pare usted de contar. En las primeras dietas conseguía pronto mi objetivo de bajar de peso, luego tardaba más, pero finalmente, tras varias semanas de represión, lo lograba. El problema es que siempre recupero los kilos perdidos e incluso más, como me pasa ahora. Nunca he estado tan gorda. Tengo que pesarme, pero me da miedo. Y más miedo me da empezar de nuevo a dejar mis comidas favoritas y la pasadera de hambre. ¡Qué horrible sensación!... Pasar hambre otra vez...



Por Alexandra Brizuela

¿Se reconoce en esta confesión? o ¿Reconoce a alguien cercano? La obesidad se ha extendido en el mundo de manera alarmante porque no sólo es una cuestión de estética, la verdadera complicación está en las consecuencias negativas para la salud. La mayoría de las soluciones planteadas hasta ahora constituyen verdaderos sacrificios que difícilmente pueden ser mantenidos en el tiempo, por lo que tarde o temprano la persona vuelve a sus viejos hábitos e, inevitablemente, engorda de nuevo.

En la búsqueda de nuevos mecanismos para adelgazar, la ciencia creó la banda gástrica ajustable, un excelente recurso quirúrgico que consiste en dividir el estómago en dos partes, con una banda o aro graduable, reduciendo la parte receptora de los alimentos, buscando finalmente que la persona coma menos y, por ende, baje de peso. Es un método efectivo, sin embargo, para algunos no funciona porque disminuye el espacio receptor de comida, pero no el apetito. Es así como Armando Scharovsky, obeso experimentado, unió su necesidad de bajar de peso a sus conocimientos de Hipnosis, Psicología y Reprogramación subliminal para crear 'La Banda Gástrica Virtual®' (BGV), un recurso terapéutico que se puede sumar a cualquier tratamiento para bajar de peso a fin de lograr que el paciente no vuelva a engordar después de terminarlo.

En busca de más información acerca de esta nueva técnica, acudimos a la Lic. Granya González, amiga de Impacientes, quien se ha dedicado durante años al área de nutrición y

estética y que se ha convertido en la primera terapeuta certificada en Venezuela en implante de Banda Gástrica Virtual®, recibiendo entrenamiento directo del creador de la técnica, Armando Scharovsky.

Después de 30 años trabajando en nutrición ¿Cómo ha sido para ti conocer y entrenarte en esta nueva técnica? Este es el regalo que me ha dado la vida para poder ayudar más a mis pacientes. Yo he buscado a lo largo de mi carrera que para cada persona que acude a mí buscando bajar de peso, sea una experiencia exitosa. Pero resulta que el hambre no está en el estómago, el hambre está en la mente. Esto es lo que hace que esta técnica sea excelente, porque ahora vamos a tratar la saciedad.

¿Esta es una nueva técnica que anula todo lo conocido anteriormente en nutrición, dietas y regímenes para bajar de peso? No, la banda gástrica virtual no compite con ningún tratamiento, régimen, dieta o plan de alimentación. Es para esa persona que está cansada de hacer dieta y simplemente decide que el camino es comer menos y sin sufrimiento porque va a tener más saciedad y ya con eso se adelgaza.

Para quedar más claros ¿Qué es exactamente la Banda Gástrica Virtual®? Es una técnica en la que tu mente va a permitir que se den sugerencias hipnóticas, reprogramación y pensamiento positivo para implantar virtualmente una banda gástrica. Considerando que la saciedad está en el cerebro y la satisfacción en

el estómago, puede funcionar muy bien comer poco y bajar los niveles de ansiedad.

¿Qué debe aportar el paciente? Lo primero que tiene que tener el paciente es autocontrol. No es cuestión de hacer el procedimiento y olvidarse luego. Se va a llevar un CD que va a escuchar por 90 días para escucharlo por la mañana y en la noche. La idea es que la persona lleve un control diario de conducta, lo cual le va a permitir estimular su autoconfianza. La idea es que el paciente obeso se reconcilie con los alimentos saludables y que aumente sus opciones sintiéndose libre.

El tiempo de ver resultados es un factor que influye mucho en estos casos ¿Es este un método rápido de bajar de peso? No vamos a hablar de rápido porque no se está buscando que la persona rebaje 15 kilos en 10 días. Lo que estamos buscando es que el paciente haga un cambio de pensamiento, de paradigmas y de actitud que le ayude a bajar de peso y, más importante aún, mantenerse en el peso deseado, evitando rebotes. Para ello, aunado a la técnica, asistiremos nutricionalmente a cada paciente de acuerdo a su caso individual para diseñar el plan que se ajuste a su caso particular sin perder libertad.

Para mayor información visite el Centro de Endermología y Estética Cristal Granya González en el Nivel 2 de Parque Cristal o la página web www.endermologiacristal.com